



Mi-a plăcut foarte mult! Toate aplicațiile au fost constructive, educative și plăcute. Suportul de curs a fost bine structurat și elaborat.

(Roman Mirela Petruța,  
Șef magazin, 42 ani)



A fost mult mai bun decât m-aș fi așteptat. A fost relaxant, plăcut, am învățat lucruri noi, am constatat că a fost și util deoarece aplicând ceea ce am învățat am văzut deja efectele pozitive în cariera mea.

(Iordache Alina Mihaela,  
Expert contabil, 39 ani)



A fost un curs extrem de util, de plăcut și nu în ultimul rând foarte serios. Mi-a plăcut implicarea, profesionalismul, responsabilitatea lectorilor. Mult succes pe viitor și multe alte asemenea cursuri!

(Aldea Emese,  
Consilier superior, 48 ani)



Mă felicit că am ales să particip la acest curs, este un mare câștig personal și profesional. Vă felicit pentru organizare și pentru formatori (calitatea lor). Mulțumesc!

(Adina Lupu,  
Psiholog, 36 ani)



Foarte bine organizat. Materialele utilizate și activitățile parcurse au fost desfășurate la cel mai înalt nivel. Felicitări tuturor!

(Mereș Nicoleta,  
Asistent social, 38 ani)



Acest curs m-a ajutat să mă dezvolt ca persoană. Sunteți cu toții profesioniști. Vă doresc în continuare succes!

(Marin Maria,  
Gestionar, 50 ani)

## DEZVOLTAREA CARIEREI

## ORGANIZARE

- Durată: 80 ore
- Desfășurare: 3-4 ore/zi, 2-3 întâlniri pe săptămână
- Număr participanți: min. 15 – max. 18
- Locație: Brașov
- Certificat obținut: certificat de specializare, recunoscut de ANC

## CINE POATE PARTICIPA?

Cei care își doresc dezvoltare personală și profesională știu că investiția în oameni nu se raportează la poziție, vârstă, sex sau experiență în muncă. Dezvoltarea carierei este un proces continuu, ale cărui rezultate se văd în oameni mai performanți, mai motivați, care fac diferența în organizațiile de care aparțin.

De aceea, ne adresăm:

- persoanelor cu potențial de dezvoltare, care vor și pot mai mult
- entry level management, ca bază de plecare pentru dezvoltare managerială

## DE CE SA PARTICIPI?

Absolvenții acestui program:

- vor fi mai conștienți de propria valoare
- vor învăța cum să își realizeze un plan de dezvoltare profesională
- vor ști să relaționeze mai bine cu ceilalți: clienți interni sau externi
- vor fi capabili să identifice și să rezolve probleme tehnice sau de relaționare
- vor reuși să se integreze și să abordeze o echipă de lucru
- vor gestiona mai bine stresul și timpul de care dispun
- vor reuși să construiască și să implementeze un proiect

Dacă încă nu sunteți convingși de beneficiile acestui program vă invităm să parcurgeți secțiunea de testimonial de la începutul acestei prezentări.

## PREZENTARE TEMATICĂ<sup>1</sup>

**Tematică:**

**Cap. 1: Ce este cariera și ce ne ajută/împiedică să ne dezvoltăm?**

**Cap. 2: Factorii care influențează dezvoltarea carierei**

- Cine sunt? Metode de a te cunoaște mai bine
- Inițiativa și asumarea riscurilor
- Proactivitate vs. Reactivitate

**Cap. 3: Instrumente în dezvoltarea carierei**

- CV-ul și pragul de încercare în vânzarea propriei persoane

---

<sup>1</sup> Tematica va fi parcursă sub formă de training, cu numeroase aplicații și studii semnificative pentru mediul business

- De ce tu și nu altcineva pentru un post?
- Planul de dezvoltare

**Cap. 4: Comunicarea interpersonală și dezvoltarea relațiilor**

- Trucuri pentru ascultare activă
- Verbal și non-verbal în comunicare
- Feedback-ul constructiv și răspunsul la feedback
- Comunicarea pe mail

**Cap. 5: Rezolvarea de probleme**

- Tipuri de probleme
- Pași pentru o rezolvare eficientă
- Tehnici de rezolvare
- Erori standard în rezolvarea de probleme: conștientizare, evitare și atenuare

**Cap. 6: Munca în echipă**

- Echipă sau grup
- Roluri în cadrul echipei
- Liderul și gestionarea eficientă a performanței echipei

**Cap. 7: Planificare și organizare**

- Tehnici de gestionare eficientă a timpului
- Stresul și tehnici de management al stresului

**Cap. 8: Managementul proiectelor**

- Inițierea proiectului
- Planificarea activităților, resurselor etc.
- Execuția și controlul preventiv, continuu, sumativ
- Finalizarea proiectului
- Tipuri de proiecte și ingredientele unui proiect de succes

**COSTURI**

Costul programului de training este 250 Euro (plus TVA).

Discount: la cinci persoane participante din cadrul aceleiași companii/grup, a șasea înscriere este gratuită.